

**Департамент образования администрации городского округа Тольятти,
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 210 «Ладушки» городского округа Тольятти**

**ПРОЕКТ
«СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В
МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ,
РЕАЛИЗУЮЩИХ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ»**

«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ»

Актуальность Проекта.

Организация здорового питания детей в возрасте от рождения до 7 лет имеет особое значение в сохранении и укреплении здоровья, так как оно обеспечивает гармоничный рост, интеллектуальное развитие, устойчивость организма к воздействию различных неблагоприятных факторов окружающей среды.

Правильно организованное, полноценное и сбалансированное питание детей раннего и дошкольного возраста является одним из главных вопросов развития детей. В данном возрастном периоде нередко нарушаются принципы рационального питания. Прежде всего, детей по достижении первого года жизни, как правило, быстро переводят на взрослый «семейный» стол. Это не соответствует возможностям их пищеварительной системы и нередко приводит к избытку поступления основных пищевых веществ или дефициту микронутриентов и, как следствие, нарушениям пищевого, нервно-психического и иммунного развития детей, формированию алиментарно-зависимых состояний, дисфункций желудочно-кишечного тракта. Вместе с тем, в ясельный и дошкольный периоды сохраняются высокие темпы роста, развития ребенка, что требует адекватного поступления пищевых веществ и энергии, обеспечивающих эти процессы. Все это может иметь не только ближайшие, но и отдаленные негативные последствия.

Широкие эпидемиологические исследования, проведенные в последние годы специалистами НИИ питания РАМН и других медицинских учреждений страны, выявили значительную распространенность алиментарно-зависимых заболеваний как во всей популяции в России, так и среди детского населения.

Так с ежегодным увеличением количества воспитанников разного уровня здоровья в МОУ, увеличивается и количество детей с такими заболеваниями как пищевая аллергия, ожирение, сахарный диабет и другие. В частности, железодефицитная анемия, по различным данным, регистрируется у 6-40% детей раннего возраста. Установлено недостаточное

потребление и многих других нутриентов: кальция, витамина D, цинка, йода, полиненасыщенных жирных кислот и других.

В то же время быстро увеличивается число детей с избыточной массой тела и ожирением: в ходе крупномасштабного исследования детей в возрасте 5-7 лет избыточная масса тела зафиксирована у 21,9% мальчиков и 19,3% девочек, а ожирение – у 6,8% мальчиков и 5,3% девочек.

По состоянию на 2018 год в муниципальных образовательных учреждениях городского округа Тольятти, реализующих программы дошкольного образования (далее – МОУ) наблюдается отсутствие (или недостаточность) разработанных новых примерных меню для детей в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 с учетом возраста, режима питания и индивидуальных особенностей, а также отсутствие в 80% МОУ специалистов-диетологов (технологов) детского питания, занимающихся разработкой индивидуальных меню. Каждое МОУ пытается самостоятельно находить способы решения неординарных ситуаций, связанных с организацией питания детей с особыми индивидуальными особенностями здоровья.

Отсутствие в МОУ городского округа Тольятти единого подхода к новым примерным меню для детей в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 с учетом возраста, режима питания и индивидуальных особенностей, приводит к необходимости реализации данного Проекта, направленного на создание единой базы новых примерных меню.

Паспорт Проекта

Связь с законодательными и нормативно-правовыми и государственными программами Российской Федерации	1. Конвенция о правах ребенка. 2. Конституция РФ. 3. Закон РФ «Об образовании в РФ». 4. Национальная программа оптимизации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в Российской Федерации. 5. Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 12.03.1999 № 52-ФЗ. 6. Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» от 02.01.2000 № 29-ФЗ. 7. Федеральный закон «О техническом регулировании» от 27.12.2002 № 184-ФЗ. 8. Закон Российской Федерации «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 № 2300-I. 9. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 № 26). 10. СанПиН 2.3.2.1940-05 «Организация детского питания». 11. СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы» (с дополнениями и изменениями в редакции СанПиН 2.3.2.1153-02 и СанПиН 2.3.2.1280-02). 12. СанПиН 2.3.6.1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания, изготовлению и обороту способности в них продовольственного сырья и пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила». 13. СП 2.3.6.1066-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям торговли, изготовлению и обороту в них продовольственного сырья и пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила».
Куратор Проекта	Чупина Наталья Геннадьевна, начальник отдела дошкольного образования департамента образования

	администрации городского округа Тольятти
Руководитель Проекта	Андрианова Ольга Юрьевна, заведующий МАОУ детского сада № 210 «Ладушки»
Команда Проекта	- Новикова Ульяна Месафовна, МБУ детский сад № 2 «Золотая искорка». - Видманова Вера Павловна, МБУ детский сад № 20 «Снежок». - Дьяконова Лариса Федоровна, МБУ детский сад № 22 «Лучик». - Макеева Елена Викторовна МАОУ детский сад № 27 «Лесовичок». - Шубенкова Татьяна Николаевна, МБУ детский сад № 28 «Ромашка». - Слободенюк Елена Владимировна, МБУ детский сад № 41 «Огонек». - Грекова Екатерина Александровна, МАОУ детский сад № 69 «Веточка». - Дубова Наталья Геннадьевна, МАОУ детский сад № 79 «Гусельки». - Козырева Галина Владимировна, МБУ детский сад № 81 «Медвежонок». - Усова Лариса Анатольевна, МБУ детский сад № 90 «Золотое зернышко». - Мамуткина Елена Николаевна, МБУ детский сад № 100 «Островок». - Кичатова Ольга Анатольевна, МБУ детский сад № 104 «Соловушка». - Вареницина Галина Геннадьевна, МАОУ ДС № 120 «Сказочный». - Гаевская Ольга Викторовна, МБУ детский сад № 126 «Солнечный зайчик». - Ибрагимова Халида Мязгутовна, МБУ детский сад № 147 «Сосенка». - Рубис Татьяна Александровна, МБУ детский сад № 167 «Долинка». - Мелькина Валентина Валентиновна, МБУ детский сад № 197 «Радуга». - Панкова Людмила Семеновна, МБУ детский сад № 199 «Муравьишка». - Краснова Наталья Сергеевна, МАОУ ДС № 200 «Волшебный башмачок».
Целевые ориентиры Проекта	Цель: к декабрю 2021 года обеспечить 100% охват воспитанников, посещающих МДОУ-участников Проекта, разработанными примерными меню для детей в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 с

	учетом возраста, режима питания и индивидуальных особенностей. Задачи: 1. Провести мониторинг уровня удовлетворенности родителей (законных представителей) качеством и разнообразием питания детей в МДОУ-участниках Проекта. 2. Провести мониторинг количества детей с индивидуальными особенностями здоровья в МДОУ-участниках Проекта. 3. Разработать примерные меню для детей, посещающих МОУ, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13: • по возрасту; • по режиму питания; • с учетом индивидуальных особенностей. 4. Организовать работу консультационных пунктов для родителей (законных представителей) в МДОУ-участниках Проекта по вопросам организации питания. 5. Обеспечить совершенствование компетенций работников пищеблоков через организацию проведения курсов, семинаров и конкурсов. 6. Организовать конкурсное движение среди МОУ. 7. Совершенствовать условия организации питания дошкольников через разработку дизайна спецодежды.
Основные результаты	1. Увеличено количество родителей (законных представителей) МДОУ-участников Проекта, удовлетворенных качеством и разнообразием питания детей. 2. Определено количество детей МДОУ-участников Проекта с индивидуальными особенностями здоровья. 3. Разработаны примерные меню для детей, посещающих МОУ, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13: • по возрасту; • по режиму питания; • с учетом индивидуальных особенностей. 4. Обеспечено консультирование работников пищеблоков и родителей (законных представителей) в работе консультационных пунктов в МДОУ-участниках Проекта. 5. Увеличено количество работников пищеблоков МДОУ-участников Проекта, повысивших свой профессиональный уровень через проведение курсов, семинаров, конкурсов.

	6. Проведен городской фестиваль-конкурс дошкольных образовательных учреждений «Здоровое питание – здоровые дети». 7. Разработан дизайн спецодежды для совершенствования организации питания дошкольников
Сроки исполнения	январь 2019 года – декабрь 2021 года

Основные показатели Проекта

Показатели	Значение показателей по годам			
	Базовое значение Январь 2019	Декабрь 2019	Май 2020	Декабрь 2020
Доля родителей (законных представителей), удовлетворенных качеством и разнообразием питания детей в МДОУ-участниках Проекта	59%	70%	80%	90%
Доля детей раннего возраста (до 1,5 лет), получающих питание по разработанным примерным меню	0 %	50%	70%	100%
Доля детей ясельного возраста (от 1,5 до 3 лет), получающих питание по разработанным примерным меню	0 %	50%	70%	100%
Доля детей дошкольного возраста (от 3 до 7 лет), получающих питание по разработанным примерным меню	0 %	50%	70%	100%
Доля детей получающих питание по разработанным примерным меню с учетом пяти разового режима питания.	0 %	75%	75%	75%
Доля детей получающих питание по разработанным примерным меню с учетом четырех разового режима питания.	0 %	25%	25%	25%
Доля детей МДОУ-участников Проекта, получающих питание по разработанным примерным меню с учетом индивидуальных особенностей здоровья	0 %	30%	80%	100%

Доля работников пищеблоков и родителей (законных представителей), получивших услуги по вопросам организации питания в условиях консультационных пунктов МДОУ-участников Проекта	0 %	5%	7%	10%
Доля работников пищеблоков МДОУ-участников Проекта, повысивших свой профессиональный уровень	23 %	50%	70%	100%
Доля МОУ, принявших участие в городском фестивале-конкурсе дошкольных образовательных учреждений «Здоровое питание – здоровые дети»	47 %	55%	63%	70%
Доля МДОУ-участников Проекта, создавших условия для организации питания дошкольников через разработку дизайна спецодежды	15 %	35%	45%	60%

Состав МОУ-участников городского проекта
«Здоровое питание – здоровые дети»

1. МБУ детский сад № 2 «Золотая искорка»
2. МБУ детский сад № 20 «Снежок»
3. МБУ детский сад № 22 «Лучик»
4. МАОУ детский сад № 27 «Лесовичок»
5. МБУ детский сад № 28 «Ромашка»
6. МБУ детский сад № 41 «Огонек»
7. МАОУ детский сад № 69 «Веточка»
8. МАОУ детский сад № 79 «Гусельки»
9. МБУ детский сад № 81 «Медвежонок»
10. МБУ детский сад № 90 «Золотое зернышко»
11. МБУ детский сад № 100 «Островок»
12. МБУ детский сад № 104 «Соловушка»
13. МАОУ ДС № 120 «Сказочный»
14. МБУ детский сад № 126 «Солнечный зайчик»
15. МБУ детский сад № 147 «Сосенка»
16. МБУ детский сад № 167 «Долинка»
17. МБУ детский сад № 197 «Радуга»
18. МБУ детский сад № 199 «Муравьишка»
19. МАОУ ДС № 200 «Волшебный башмачок»

**План
деятельности по реализации городского проекта
«Здоровое питание – здоровые дети»
на _____ год**

№ п/ п	Задачи	Деятельность	Срок и	Категория участников, количество	Результат деятельности	Ответственный, конт. тел.
Организационная деятельность						
1.						
...						
Методическая деятельность						
1.						
...						
Образовательная деятельность						
1.						
...						
Диссеминация инновационного опыта (в том числе разработка и распространение методической продукции)						
1.						
...						
Информационная деятельность						
1.						
...						
Мониторинг деятельности						
1.						
...						

Руководитель МОУ
Печать

Отчет
деятельности по реализации городского проекта
«Здоровое питание – здоровые дети»
за _____ год

1. Информационно-аналитическая справка о результативности деятельности по реализации городского проекта «Здоровое питание – здоровые дети»:

1.1. Продуктивность реализации проекта (достигнуты ли поставленные задачи в отчетный период, в каком объеме; соответствуют ли достигнутые результаты планируемому, если нет, то почему).

1.2. Управление проектной деятельностью:

- структура управления деятельностью по реализации городского проекта «Здоровое питание – здоровые дети» (какие категории участников в структуре управления, кто руководит проектом);

- перечень и обоснование разработанных распорядительных документов и локальных актов за отчетный период (только в рамках реализации проекта);

- повышение квалификации педагогов, участвующих в проектной деятельности (сколько участвуют и сколько прошли обучение, по какой теме и где); система поддержки участников проектной деятельности (мотивационные механизмы);

- наличие коррективов в деятельности по реализации городского проекта «Здоровое питание – здоровые дети», причины изменений, документы, регламентирующие изменения;

- участие общественности в обсуждении результатов деятельности по реализации городского проекта «Здоровое питание – здоровые дети» (органов самоуправления ОУ, родительских комитетов и т.п.);

- организация сетевого взаимодействия с учреждениями и организациями в рамках деятельности по реализации городского проекта «Здоровое питание – здоровые дети» (отразить долю участия каждого партнера в деятельности по реализации проекта).

1.3. Обобщение и распространение опыта работы по реализации проекта:

- формы (конференции, мастер-классы, семинары, методическая продукция и т.п.);

- уровень (межучрежденческий, муниципальный, региональный, федеральный);

- перечень разработанной методической продукции в отчетный период.

2. Оценка и анализ результатов деятельности по реализации городского проекта «Здоровое питание – здоровые дети»:

- используемый диагностический материал для мониторинга результатов деятельности (перечисляется в случае, если используется иной,

не указанный в проекте);

- положительные и отрицательные результаты деятельности по реализации проекта (по качественным и количественным показателям);
- выявленные затруднения в деятельности по реализации городского проекта «Здоровое питание – здоровые дети» и способы их устранения;
- выводы о достигнутых результатах.

3. Выполнение плана работы по реализации городского проекта «Здоровое питание – здоровые дети»:

№ п/п	Перечень запланированных мероприятий	Дата и место проведе ния	Категории участников, количество по каждой категории	Конкретные результаты по итомам проведенных мероприятий	Причины невыполнения мероприятий
----------	--	-----------------------------------	--	---	--

Руководитель МОУ
Печать