

Веселые обезьянки

Вы знаете, что обезьянки могут хватать предметы не только руками, но и ногами и хвостом. Конечно хвоста у нас нет, а вот ноги имеются. Поставьте на пол два детских ведерка и рассыпьте мелкие предметы (прищепки, фасоль, скомканные бумажки и пр.). Кто больше наберет их в свое ведерко при помощи ног, тот и победил



Игра "Карандаши и две корзинки"

Веселые обезьянки, которые собирали предметы в ведерки или корзинки, теперь переключаются на предметы из одной корзинки в другую, так же при помощи ног. Кто без труда справится с этим заданием тот и победил.

Игра "Я знаю пять имен"

Для этой игры вам понадобится большой резиновый мяч и хорошая эрудиция.

Стучим об пол или асфальт мяч и повторяем: "Я знаю пять имен мальчиков. Вова - раз, Толя - два, Саша - три - и так до пяти". Если вам удалось это сделать, не сбившись и не потеряв мяч, продолжаете: "Я знаю пять имен девочек" - потом пять городов, цветов, марок машин, рек и пр.

Если все же ребенок запнулся, то право хода переходит к другому игроку. А если трудно стучать мячом об пол, можно подбрасывать мяч в воздух



Игра "Моталочка"



К этой полезной игре можно подготовиться за три минуты.

Возьмите длинную веревочку и две палочки, а посередине можно сделать узелок.

Начинаем соревнование. Пусть два участника возьмут палочки и быстро начнут наматывать на них веревочку.

Кто первым домотал до узелка, становится победителем

Игра "Ягоды, грибы, орехи"

Давайте представим себе, что мы отправились в лес. Как хорошо здесь, прохладно! А еще тут можно собирать малину, грибы и орехи.

Правда, чтобы сорвать орехи, надо поднять руки и потянуться вверх, чтобы собрать грибы - присесть, а малину можно рвать стоя.

Итак, водящий будет быстро говорить, что нам встретилось, а мы - быстро менять положение тела:

- Ягоды (руки вверх)!
- Грибы (присядьте)!
- Орехи (встаньте и потянитесь)!

Ягоды! Орехи! Орехи! Грибы! Орехи! Ягоды



Жирафик.РУ

Игра "Не дать шарик упасть"

В эту игру можно играть и одному, и вдвоем, отбивать воздушный шарик и рукой, и ногой, и даже носом, но ни в коем случае нельзя позволить ему дотронуться до земли.

Представьте себе, например, что это хрустальная ваза, и спасайте её изо всех сил



Игра "Бильбоке"



Эта игра развивает ловкость и координацию движений.

А все, что для этого нужно - пластиковый стаканчик, веревочка и маленький предмет (например конфетка). Сделайте снизу в стаканчике отверстие, проденьте в него веревочку и закрепите её с помощью узелка. К другому концу веревки привяжите предмет.

Теперь постарайтесь забросить предмет в стаканчик. Сколько раз вам это удалось? О! Да вы прирожденный бильбокист!

Игра "Живое - неживое"

Это одна из игр "быстрого реагирования". Водящий называет разные предметы - живые и неживые. А участники должны сообразить, что сделать.

Если предмет живой - подпрыгнуть, если не живой - присесть. Ошибся - выходи из игры



Игра "Шаги"



Игра такая: прячется какой-нибудь предмет от соперника, а тот должен его найти.

Называете сопернику количество шагов, которые он должен сделать. Например: "Два шага налево, три шага прямо, один направо. Ищи!". Так он будет двигаться по квартире или по улице, пока не дойдет до нужного места и не найдет предмет. Теперь соперник будет его прятать, а вы – искать.