

**Принято**

Педагогическим советом

Протокол № 3/3 от «31» марта 2021 г

Председатель \_\_\_\_\_ /Н.В. Нуждина/

**Утверждено**

Заведующим МБУ детским садом № 2

Приказ № 64 -ОД от «31» марта 2021 г

Заведующий \_\_\_\_\_ /У.М. Новикова/

**Согласовано**

Советом Учреждения

Протокол № 2 от «31» марта 2021 г

Председатель \_\_\_\_\_ /Л.В. Медведева/

**Положение**  
**о режиме занятий**  
**обучающихся (воспитанников)**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 2 «Золотая искорка» городского округа Тольятти (далее Учреждения).

1.2. Режим образовательной деятельности воспитанников разрабатывается в соответствии со статьей 30 Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; с приказом минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21»; Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 2 «Золотая искорка» городского округа Тольятти, утвержденным распоряжением заместителя мэра г.о.Тольятти от 10.04.2015 г. № 2344-р/3, календарным учебным графиком, основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 2 «Золотая искорка» городского округа Тольятти и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

## **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

2.2. Продолжительность учебной недели - 5 календарных дней.

2.3. Начало занятий во всех возрастных группах, не ранее – 8:00.

2.4. Окончание занятий, не позднее:

- При реализации образовательных программ дошкольного образования – 17:00.
- При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций – 19:30.

2.5. Продолжительность занятия для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет, не более – 10 минут.

2.6. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет – 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут,
- от 6 до 7 лет – 30 минут.

2.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не более – 20 минут.

2.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

2.9. Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастов, не менее - 10 минут.

2.10. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

2.11. Продолжительность дневного сна, не менее:

- от 1 до 3 лет – 3,0 часа;
- от 4 до 7 лет – 2,5 часа.

2.12. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет, не менее – 3 ч/день.

2.13. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов, не менее – 1,0 ч/день.

2.14. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет, не менее – 10 минут.

2.15. Использование ноутбуков для детей 6-7 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.16. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

- Интерактивная доска (5-7 лет) – 7 минут на уроке, не более, - 20 минут суммарно в день, не более.
- Интерактивная панель (5-7 лет) – 5 минут на уроке, не более, - 10 минут суммарно в день, не более.
- Персональный компьютер (6-7 лет) – 15 минут на уроке, не более, - 20 минут суммарно в день, не более.
- Ноутбук (6-7 лет) – 15 минут на уроке, не более, - 20 минут суммарно в день, не более.
- Планшет (6-7 лет) - 10 минут на уроке, не более, - 10 минут суммарно в день, не более.

2.17. Для реализации двигательной деятельности воспитанников Учреждения используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Спортивные занятия и мероприятия на сырых площадках и (или) на площадках, имеющих дефекты, не проводятся.

Беговые дорожки и спортивные площадки спланированы с учетом необходимости отвода поверхностных вод за пределы их границ.

Для проведения занятий по физической культуре, спортивных соревнований допускается использование спортивных сооружений и площадок, расположенных за пределами собственной территории и оборудованных в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

2.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.19. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении.

2.20. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- Во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.21. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

2.22. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за качественную и в полном объеме реализацию основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования муниципального

бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 2 «Золотая искорка» городского округа Тольятти;

- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.