

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 «Золотая искорка» городского округа Тольятти**

ПРИНЯТ:

решением Педагогического Совета
протокол от 29.08.2023 г. № 1

с учетом мнения Совета родителей
МБУ детского сада № 2 «Золотая искорка»
протокол от 29.08.2023 г. № 4

УТВЕРЖДЕН:

приказом от 29.08.2023 г. № 138 - Од
заведующий МБУ детский сад № 2
«Золотая искорка»

_____ У.М.Новикова

РЕЖИМ ДНЯ

на 2023 - 2024 учебный год

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 2 «Золотая искорка» городского округа Тольятти**

г.о. Тольятти
2023

Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, спокойные игры	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00 9.10-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность/Занятия в игровой форме по подгруппам	15.10-15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность/Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, спокойные игры,	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	9.00-11.10
Второй завтрак	10.30-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10.-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00

Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и совместная деятельность по выбору детей	15.20-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность по выбору детей Подготовка к прогулке	16.00-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00— 19.00

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.10-8.30	8.10-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям.	8.40-8.50	8.30-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.30	8.45-10.00	8.50-10.00	8.50-10.20
Второй завтрак	9.30-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.40	10.10-12.10	10.10-12.10	10.30-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (по необходимости)	15.10-15.35	15.10-15.40	15.10-15.50	15.20-16.00
Подготовка к полднику,	15.35-16.00	15.40-16.00	15.50-16.20	16.00-16.30

уплотненный полдник				
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (по необходимости)	16.00-17.00	16.00-17.00	16.20-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.20	8.40-9.40	8.40-9.50	8.50-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.35	9.40-12.00	9.50-12.05	9.50-12.10
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30	15.10-15.40	15.10-15.50	15.15-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.40-16.10	15.50-16.20	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.10-17.00	16.20-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00