

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБУ детского сада

Мухомов Г.М. Федина



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Меню - сетка

Примерное 10-ти дневное меню Сад на весенне-летний период

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)				
Батон с маслом и сыром С 20/5/5	Батон с сыром С/Я 20/5	Батон с маслом С 20/5	Батон с маслом и сыром С 20/5/5	Батон с маслом С 20/5
Каша молочная манная жидкая с печеньем (вода) С 200	Омлет натуральный С 100	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/5	Суп молочный с макаронными изделиями С (молоко, вода) 200	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/5
Кофейный напиток с молоком (вода) С 180	Чай с молоком С 180	Какао с молоком (вода) С 180	Чай с молоком С 180	Кофейный напиток с молоком (вода) С 180
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)				
Десерт фруктовый (яблоко) С	Сок С 130	Десерт фруктовый (яблоко) С	Сок С 130	Десерт фруктовый (яблоко) С
Обед 1 (с 3 до 7 лет)				
Салат Степной Я 40	Огурец солёный 15	Винегрет овощной Я 40	Огурец свежий 15	Салат из свеклы Я 40
Суп из овощей на кур бульоне С 200	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С 200	Суп лапша домашняя на кур. бульоне С 200	Рассольник ленинградский на кур. бульоне С 200	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Я (перл) 200
Голубцы ленивые куриные с рисом из п/ф 92гг 70	Котлета Веста рыбная из минтая пбг из п/ф 80г 70	Плов из свинины (карбонад) С 30/150	Котлета рубленая из говядины из п-ф 74 гг 60	Запеканка картофельная с говядиной С (фарш Особый)
Макароны отварные с маслом С 150/5	Картофельное пюре С 150	Напиток из плодов шиповника С 180	Гороховое пюре Я 130	Напиток лимонный С 180
Компот из сухофруктов С 180	Компот из ягод замороженной (смесь) С 180	Хлеб ржаной Я 40	Компот из яблос С 180	Хлеб пшеничный Я 25
Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб ржаной Я 40
Хлеб ржаной А 30	Хлеб ржаной Я 40		Хлеб ржаной А 30	
Полдник				
Ряженка Я 130	Снежок Я 130	Йогурт питьевой Я 130	Ацидофилин Я 130	Кефир Я 130
Булочка десертная (повидло) Я 50	Печенье Сахарное 1шт. С 20	Крендель сахарный Я 50	Пряники в асс. 23 г.д/с 23	Булочка Дорожная С 50
Ужин (с 3 до 7 лет)				
Биточки рубленые Я (фарш Особый) 60	Шницель рубленый из птицы Я (котлет мясо птицы) 60	Салат из моркови с яблоками Я (молодая) 40	Тефтели рыбные из горбуши с соусом Я (пбг) 50/30	Салат из моркови с сахаром Я (молодая) 40
Рагу из овощей С 150/5	Каша пшеничная вязкая С 150	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. С (срб) 120/20	Картофель запеченный с растительным маслом С 150	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным
Чай с сахаром С 180	Чай яблочный (местное) С 180	Чай с сахаром С 180	Чай лимонный С 180	Чай с сахаром С 180
Хлеб пшеничный Я 20	Хлеб пшеничный Я 25		Хлеб пшеничный Я 20	

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)				
Батон с маслом С 20/5	Батон с маслом и сыром С 20/5/5	Батон с маслом С 20/5	Батон с сыром С/Я 20/5	Батон с маслом С 20/5
Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5	Омлет натуральный С 80	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/5	Суп молочный гречневый С (молоко, вода) 200	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/5
Чай с молоком С 180	Кофейный напиток с молоком (вода) С 180	Чай с молоком С 180	Какао с молоком (вода) С 180	Чай с молоком С 180
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)				
Сок С 130	Десерт фруктовый (яблоко) С	Сок С 130	Десерт фруктовый (яблоко) С	Сок С 130
Обед 1 (с 3 до 7 лет)				
Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С 200	Салат из свеклы Я 40	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной С 200/40	Рассольник ленинградский на кур. бульоне С 200	Суп лапша домашняя на кур. бульоне С 200
Зразы рубленные из говядины Я паровые 60	Суп гороховый на кур. бульоне С 200	Биточки рубленные Я (фарш Особый) 60	Котлета Пожарская из п/ф 78г 70	Жаркое по-домашнему из говядины Я (п/ф б/к цех) 25/150
Каша гречневая вязкая Я 130	Котлета рыбная Любительская С (навага) 60	Каша перловая вязкая Я 130	Рис отварной с овощами (морк лук) С 150	Компот из яблок С 180
Кисель из ягод (крахмал) С 180	Картофельное пюре С 150	Компот из ягод замороженной (смесь) С 180	Напиток лимонный С 180	Хлеб пшеничный Я 20
Хлеб пшеничный Я 25	Напиток из апельсинов С 180	Хлеб пшеничный Я 20	Хлеб пшеничный Я 20	Хлеб ржаной А 30
Хлеб ржаной А 30	Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб ржаной Я 40	Хлеб ржаной А 30	
	Хлеб ржаной А 30			
Полдник				
Ряженка Я 130	Снежок Я 130	Молоко кипяченое Я 130	Ацидофилин Я 130	Кефир Я 130
Булочка домашняя Я 30	Плюшка Московская Я 30	Сушка 10г. д/с 2шт шт	Булочка Ванильная Я 30	Булочка Дорожная Я 30
Ужин (с 3 до 7 лет)				
Рагу из овощей С 150/5	Макаронник с маслом С 200/5	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущ Я 150/20	Картофель в молоке С 200	Салат из моркови с сахаром Я (морковь) 40
Чай яблочный (местное) С 180	Чай с сахаром С 180	Чай лимонный без сахара С 180	Чай с сахаром С 180	Манник С 120
Печенье Сахарное 1шт.С 20	Хлеб пшеничный Я 20		Хлеб пшеничный Я 20	Повидло порционное С 20
Хлеб пшеничный Я 20				Чай без сахара С 180