

Ваш ребенок идет в первый класс

Ваш ребенок идет в первый класс, Вы счастливы и горды, Вы с волнением ждете, когда он переступит порог школы. Вы думаете о том, как сложится у него в дальнейшем школьная жизнь. И даже если он неплохо готов к школе (читает, считает, хорошо рассказывает, пишет печатными буквами), вас все равно не покидает какое-то беспокойство. Еще большее волнение испытывает ребенок: ведь он находится на перепутье между дошкольным и школьным миром. Поэтому так важно понять это состояние детей и помочь им быстро привыкнуть к новой жизни.

Запись в школу, приобретение школьных принадлежностей придают некоторую определенность контурам школьного будущего, и это несколько успокаивает будущего школьника.

Психологическая готовность ребенка к обучению в школе является важнейшим итогом воспитания и обучения дошкольника в семье и детском саду. Ее содержание определяется системой требований, которые школа предъявляет к ребенку. Эти требования заключаются в необходимости ответственного отношения к школе и учебе, произвольного управления своим поведением, установление со взрослыми и со сверстниками взаимоотношений, определяемых совместной деятельностью.

Прежде всего у вашего ребенка должно быть желание учиться. Неоднократные опросы детей подготовительных групп показывают, что поступить в школу хотят практически все дети, хотя обоснование этого желания весьма различное. Ребенок может хотеть в школу потому, что все его сверстники туда пойдут, потому, что в школе есть звонки и перемены. Однако это не значит, что дети осознали важность учебы и готовы прилежно учиться. Они еще не осознали, что для того, чтобы приготовить урок, придется пожертвовать игрой и прогулкой. Поэтому именно внутренняя позиция школьника и является основой готовности к школе.

Если вы хотите помочь ребенку овладеть знаниями, учиться в школе радостно, попытайтесь прожить вместе с ребенком его школьную жизнь.

А начните эту жизнь со следующего:

- расскажите ребенку, что значит быть школьником и какие обязанности появятся в школе;

- на доступных примерах покажите своему ребенку важность уроков, оценок, школьного распорядка;

- воспитывайте произвольность, управляемость поведения;

- никогда не говорите о том, что в школе неинтересно, что это напрасная трата времени и сил;

внимательно и заинтересованно относитесь к будущим занятиям в школе.

Но если так случилось, что ваш ребенок проявляет, в основном, интерес в внешней стороне учебы, то не огорчайтесь. Этот интерес недолог, через 2-3 месяца он исчезнет, а ему на смену придет интерес к знаниям, к содержанию занятий.

Чтобы понять, насколько готов ваш ребенок учиться в школе, вы должны знать, какими качествами вообще должен обладать ребенок, чтобы успешно учиться в 1-ом классе. Эти качества можно представить следующим образом:

- внимание, способность к длительному (15-20 минут) сосредоточению;

- хорошая память;

- сообразительность;

- любознательность;
- развитое воображение;
- начальные навыки, чтения и счета;
- физическая ловкость;
- волевые качества (способность выполнять не только привлекательную работу);
- организованность, аккуратность;
- дружелюбие, умение общаться с другими детьми и со взрослыми.

Родители должны прилагать максимум усилий для того, чтобы сформировать в детях эти замечательные качества, потому что они станут залогом их успешной учебы в дальнейшем.

Важно сформировать у ребенка умение учиться. Здесь важно не только овладение навыками общения, но и развитие такой стороны мышления, как способность рассуждать, обдумывать какой-либо вопрос. Эта способность усиливается в творческом общении с другими людьми, в результате чего ребенок не только учится рассуждать, но и привыкает уважать чужое мнение.

Чтобы успешно учиться в первом классе, ребенок должен научиться понимать учебную задачу, то есть деятельности, который предлагает учитель. Для этого необходимо произвольное внимание, умение планировать и контролировать свою деятельность.

Не менее важное условие подготовленности ребенка к школе – умение жить в коллективе, считаться с интересами окружающих людей.

Успехи в обучении напрямую зависят от состояния здоровья ребенка. Ежедневно посещая школу, малыш привыкает к ритму ее жизни, к распорядку дня, учится выполнять требования учителя. Частые заболевания выбивают его из привычного ритма.

Всем родителям необходимо своевременно проверить сына или дочь у логопеда, так как дефекты речи затрудняют овладение грамотой, тормозят формирование навыка правильного письма по слуху.

Ваш ребенок приступает к систематическому школьному обучению. Перед ним открывается замечательный мир знаний. Ему предстоят увлекательные путешествия в страны чисел и слов, в прошлое и будущее. Он узнает, как устроены птицы и растения, научится решать сложные задачи, начнет понимать книги, написанные на иностранном языке.

На этом пути неизбежно встретятся и трудности. Что-то не будет удаваться, где-то потребуются приложить очень значительные усилия. Но если относиться к этому спокойно, не терять бодрость духа, сохранять настойчивость, то любые трудности удастся преодолеть.

Постарайтесь создать в семье атмосферу радостного ожидания первого школьного дня.