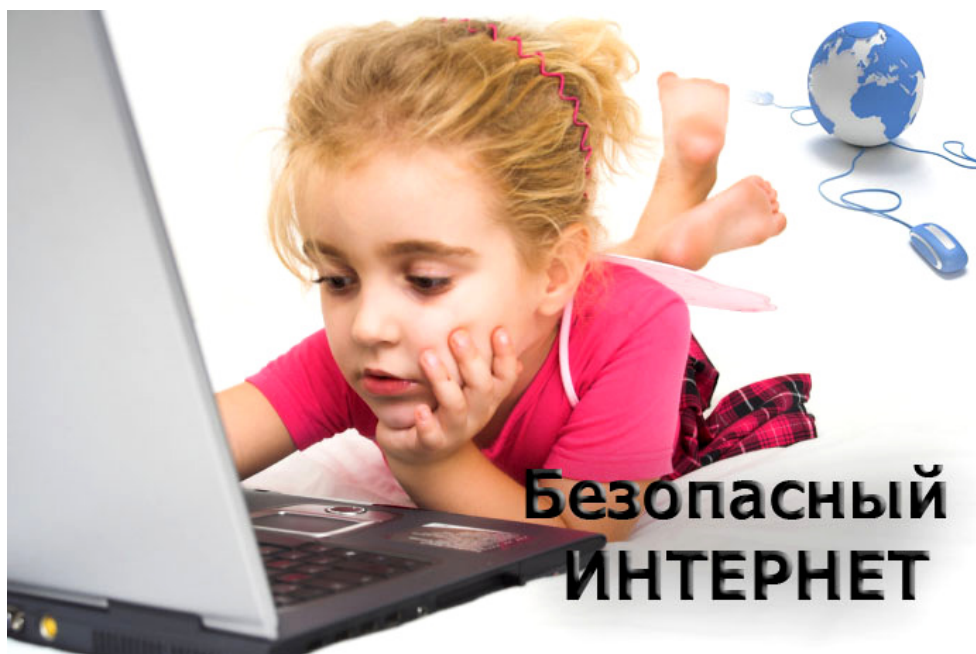


# ПАМЯТКА для родителей



Большинство родителей, имеющих домашний компьютер, сталкиваются с ситуацией, когда ребенок проводит за компьютером неоправданно много времени.

Увлечшись игрой, общением в социальных сетях или просмотром сайтов, ребенок самостоятельно не может контролировать проведенное за компьютером время, а продолжительная работа на компьютере вредна для его психического и физического здоровья. Во всем следует соблюдать меру, в том числе и в общении с компьютером. Но ребенок по причине юного возраста и недостаточного жизненного опыта не осознает угрозу, которую несет его здоровью непрерывное многочасовое общение с компьютером.

Поэтому работа детей за компьютером должна осуществляться под контролем родителей.

**Что же нужно объяснить ребенку для того, чтобы избежать неприятных случайностей в Интернете?**

1. Прежде всего, **выберите и установите подходящие программы, которые будут защищать от компьютерных вирусов, фильтровать и ограничивать доступ к сайтам, нежелательным для просмотра детьми.**

Если ребенок маленький, то постоянно контролируйте, что он смотрит или слушает в Интернете. А еще лучше предварительно сами просмотрите то, что собираетесь показать ребенку.

2. Объясните юному пользователю, что **не нужно беспорядочно кликать на мигающую рекламу, предложение скачать, открыть, перейти на другой сайт** и т.д. С малых лет напоминайте детям, что для посещения Интернета должны быть определенная цель и четко отведенное количество времени на пребывание в Сети. Бесконтрольное и бесполезное хождение по многочисленным сайтам - это время, проведенное впустую.

3. Если Ваш ребенок уже подросток и самостоятельно пользуется всеми благами цивилизации, то сложно одним родительским контролем оградить его от опасностей. Конечно, нужно **проверять историю браузера** (список сайтов, которые посещались в последнее время), **заглядывать в список друзей в социальных сетях**, а также **уделять внимание загруженным фотографиям, аудио и видеозаписям.**

Но чем старше ребенок, тем больше он противится родительскому контролю, а следовательно, ищет и находит способы, как этого надзора избежать. Поэтому следует заранее терпеливо объяснять детям то, что и почему нужно избегать в общении в Сети.

4. Объясните ребенку, что Интернет - это такое пространство, где **размещенная информация не всегда соответствует действительности.** Заголовки статьи может не соответствовать содержанию, фотография собеседника на аватаре может отличаться от реального облика, сенсационные факты очень часто оказываются чьей-то выдумкой. Предложите ребенку обращаться к вам за разъяснениями, если что-то увиденное или прочитанное в Сети ему будет незнакомо или непонятно.

5. **Запретите ребенку выкладывать в Интернете любую личную информацию о себе и своей семье.** Обговорите конкретно весь список: точный адрес, реальные фамилия и имя, возраст, номера телефонов, место работы родителей, размер их зарплаты, марки и количество машин - все это должно быть скрыто от виртуальных друзей. Расскажите детально и красноречиво, чем может обернуться излишняя открытость.

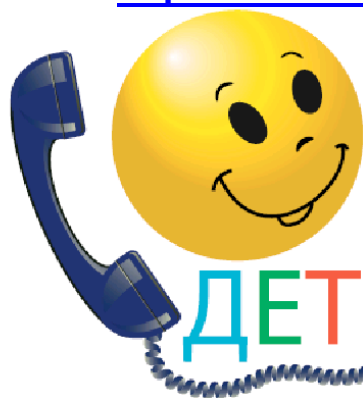
6. Обратите внимание ребенка на то, **какие фотографии и видеоролики он может выкладывать в общий доступ**, а какие лучше приберечь для семейного просмотра или вовсе удалить. Объясните на примерах, какие из снятых шедевров смешные и безобидные, а какие - неприличные или

аморальные и могут повлечь за собой череду неприятностей. Предложите ребенку представить себя на месте того, кого он запечатлел, и спросите, был бы он рад публикации подобного фото.

7. Проведите ликбез по общению в чатах и социальных сетях. Установите вместе и заранее, что приемлемо, а что - нет, как реагировать на употребление мата, оскорбления, провокации, денежные просьбы и др. Научите ребенка ограничивать доступ к своей Интернет-странице, блокировать нежелательных или агрессивно настроенных посетителей.
8. Ваш ребенок должен принять за правило, что **все встречи со знакомыми, приобретенными в Сети, должны происходить с согласия и в присутствии взрослых.**
9. Обращайте внимание на то, как меняется настроение Вашего ребенка после пребывания во всемирной паутине, спрашивайте его, что интересного он прочитал, что приятно удивило или, наоборот, ужаснуло, интересуйтесь новыми знакомыми. Путь диалогов и обсуждений труднее, но надежнее!

## **Источники информации по безопасности в сети Интернет**

- Линия помощи «**Дети онлайн**»  
Сайт <http://www.detionline.com/>



**ДЕТИ ОНЛАЙН**  
**8-800-250-00-15**  
**ЛИНИЯ ПОМОЩИ**

**helpline@detionline.org**

- Сайт, рассказывающий о безопасности в Интернете:  
– <http://content-filtering.ru>

## **Информация о линиях помощи в случаях интернет-угроз**

На «Горячую линию» можно попасть круглосуточно, набрав адрес [www.saferunet.ru](http://www.saferunet.ru) и нажав на красную кнопку «Горячая линия».

Отправка сообщения на «Горячую линию» производится анонимно и бесплатно.

### **«Горячая линия» Центра безопасного Интернета в России**

Горячая линия принимает сообщения по следующим категориям противоправного контента:

- сексуальная эксплуатация несовершеннолетних;
- вовлечение детей в сексуальную деятельность (grooming);
- расизм, национализм, иные формы ксенофобии;
- киберунижение и кибертравля;
- сцены насилия над детьми;
- пропаганда и распространение наркотиков;
- пропаганда и публичное оправдание терроризма.