

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 15.04.2024

Д/с № 2 "Золотая искорка" № 1, ул. Ленина, д. 45 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15367	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,69	4,22	25,05	156,90
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				9,71	12,33	47,62	340,29

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:				4,47	3,85	6,47	78,39

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14811	Рассольник ленинградский на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	150	4,04	5,50	10,33	106,95
	15254	Фрикадельки из говядины из п/ф Фрикадельки из говядины п/ф(фарш Особый) 60г(КШП) / Масло растительное	50	7,75	9,96	4,35	138,04
137/2014 Дели принт	13981	Рагу из овощей Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста п/ф омиц / Масло растительное / Соль пищевая / Масло сливочное / Соус сметанный С. (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				17,82	27,61	57,43	549,46

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13168	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	0,68	0,15	6,08	28,35
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем п/ф (ДАНА) / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
	14670	Чай с сахаром Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				10,95	12,45	84,25	492,77
Всего:				42,94	56,23	195,77	1 460,91

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru