

ТАММА

Меню - сетка

Циклическое меню Сад 4-х разовое на период с 16.09.2024г. по 20.09.2024

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)				
Батон с маслом и сыром 30/5/5	Батон с маслом 30/5	Батон с маслом и сыром 30/5/5	Батон с маслом и сыром 30/5/5	Батон с маслом и сыром 30/5/5
Каша молочная манная жидкая с печеньем 200	Повидло порционное С 10	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом 200/5/2	Суп молочный с пшеном 200	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом 200/5/2
Кофейный напиток с молоком 180	Морковь порционная 25	Какао с молоком 180	Десерт фруктовый (яблоко) 60	Кофейный напиток с молоком 180
	Омлет натуральный 100		Чай с молоком 180	
	Чай с молоком 180			
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)				
Напиток сывороточный 150	Раженка 150	Напиток сывороточный 150	Кефир 150	Напиток сывороточный 150
Обед 1 (с 3 до 7 лет)				
Огурец свежий 25	Помидор свежий 20	Огурец свежий 25	Помидор свежий 20	Огурец свежий 25
Суп из овощей на кур бульоне 200	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне 200	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне 200	Борщ с картофелем на курином бульоне 200	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне 200
Котлета Пожарская 70	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным 60/10	Плов из мяса 30/150	Фрикадельки мясные 60	Азу из говядины Я 30/150
Макароны отварные с маслом растительным 150/5	Картофельное пюре 130	Компот из яблок 180	Калуста свежая тушеная 130	Напиток лимонный 180
Компот из сухофруктов 180	Напиток из апельсинов 180	Хлеб ржаной 30	Компот из ягод 180	Хлеб пшеничный 25
Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржаной 40
Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20		Хлеб ржаной 30	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)				
Десерт фруктовый (яблоко) 70	Огурец свежий 20	Десерт фруктовый (банан) 80	Огурец свежий 20	Десерт фруктовый (апельсин) 70
Помидор свежий 20	Биточки рубленые из говядины 60	Салат из моркови с сахаром 60	Котлета рыбная Любительская С (навага) 80	Салат из моркови с яблоками и сахаром 60
Рулет мясной с луком и яйцом 60	Каша гречневая вязкая 130	Пудинг из творога запеченный с соусом 75/15	Картофель отварной 130	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным 100/20
Картофель запеченный с маслом растительным 130	Соус сметанный 15	Вафли в асс 18 г.	Чай с сахаром 180	Печенье Сахарное 20
Чай без сахара 180	Чай с сахаром 180	Чай без сахара 180	Булочка Дорожная 50	Чай без сахара 180
Мармелад в ассортименте 16	Пирожок с яблоками 50		Хлеб пшеничный 20	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 25			