

Меню - сетка

Цикличное меню Ясли 4-х разовое на период с 16.09.2024г. по 20.09.2024

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (до 3 лет)				
Батон с маслом и сыром 20/5/5	Батон с маслом 20/5	Батон с маслом и сыром 20/5/5	Десерт фруктовый яблоко 80	Батон с маслом и сыром 20/5/5
Каша молочная манная жидкая с печеньем 150	Омлет натуральный 80	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом 150/5/2	Батон с маслом и сыром 20/5/5	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом 150/5/2
Кофейный напиток с молоком 150	Чай с молоком 150	Какао с молоком 150	Суп молочный с пшеном 150	Кофейный напиток с молоком 150
	Морковь порционная 25		Чай с молоком 150	
	Повидло порционное С 10			
Завтрак 2 (до 3 лет)				
Напиток сывороточный 150	Ряженка 150	Напиток сывороточный 150	Кефир 150	Напиток сывороточный 150
Обед (до 3 лет)				
Огурец свежий 20	Помидор свежий 20	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне 150	Помидор свежий 20	Огурец свежий 20
Суп из овощей кур бульоне 150	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 150	Плов из мяса 30/100	Борщ с картофелем на кур бульоне 150	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне 150
Котлета Пожарская из п/ф 50	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным 60/10	Компот из яблок 150	Фрикадельки мясные 50	Азу из говядины Я 30/100
Макароны отварные А.Я. 100/5	Картофельное пюре 100	Хлеб пшеничный 15	Капуста свежая тушеная 100	Напиток лимонный 150
Компот из сухофруктов 150	Напиток из апельсинов 150	Хлеб ржаной 30	Компот из ягод 150	Хлеб пшеничный 15
Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20		Хлеб пшеничный 20	
Уплотненный полдник (до 3 лет)				
Помидор свежий 20	Огурец свежий 20	Салат из моркови с сахаром 40	Огурец свежий 20	Салат из моркови с яблоками 40
Десерт фруктовый (яблоко) 70	Биточки рубленные из говядины 50	Десерт фруктовый (банан) 60	Котлета рыбная Любительская С (навага) 60	Десерт фруктовый (апельсин) 80
Рулет мясной с луком и яйцом 60	Каша гречневая вязкая 100	Пудинг из творога запеченный с соусом 75/15	Картофель отварной 100	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным 75/20
Картофель запеченный с растительным маслом 110	Соус сметанный 15	Чай без сахара 150	Чай с сахаром 150	Чай без сахара 150
Чай без сахара 150	Чай с сахаром 150	Сушка 2шт	Булочка Дорожная 50	Печенье Сахарное 20
Мармелад в ассортименте 16	Пирожок с яблоками 50		Хлеб пшеничный 15	
Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 20			