

Меню - сетка

ГАММА

Циклическое меню Сад 4-х разовое на период с 23.09.2024г. по 27.09.2024

| Понедельник   | Вторник  | Среда  | Четверг   | Пятница   |
|---|--|--|---|---|
| <b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>   |  |  |   |   |
| Батон с маслом и сыром 30/5/5<br>Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом 200/2 | Батон с маслом 30/5<br>Десерт фруктовый (банан) 60                   | Батон с маслом и сыром 30/5/5<br>Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом 200/5/2 | Батон с маслом и сыром 30/5/5<br>Яйцо вареное 20                | Батон с маслом 30/5<br>Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом 200/5/2 |
| Чай с молоком 180   | Омлет натуральный 100  | Чай с молоком 180  | Суп молочный с макаронными изделиями 200<br>Какао с молоком 180 | Чай с молоком 180   |
| <b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>   |  |  |   |   |
| Напиток сывороточный 150  | Ряженка 130  | Напиток сывороточный 150   | Кефир 150   | Напиток сывороточный 150  |
| <b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>  |  |  |   |   |
| Помидор свежий 20<br>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне 200             | Огурец свежий 20<br>Суп крестьянский с крупой на курином бульоне 200 | Помидор свежий 15<br>Суп лапша домашняя на кур.бульоне 200                                 | Салат Ароматный 40<br>Борщ с картофелем на курином бульоне 200  | Помидор свежий 20<br>Суп гороховый на кур.бульоне 200                             |
| Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом 150                                   | Пудинг рыбный запеченый (навага) 75                                  | Фрикадельки из говядины из п/ф 70  | Плов из птицы 150   | Запеканка картофельная с говядиной С (фарш Особый) 150                            |
| Компот из ягод 180  | Картофельное пюре 130  | Рагу из овощей 130/5   | Кисель из сока натурального 180                                 | Компот из сливы 180   |
| Хлеб пшеничный 25   | Компот из яблок 180  | Напиток лимонный 180   | Хлеб пшеничный 25   | Хлеб пшеничный 20   |
| Хлеб ржаной 30  | Хлеб ржаной 40   | Хлеб пшеничный 25  | Хлеб ржаной 30  | Хлеб ржаной 40  |
| <b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>   |  |  |   |   |
| Десерт фруктовый (яблоко) 60  | Икра кабачковая (консервы) 30  | Десерт фруктовый (яблоко) 70   | Помидор свежий 20   | Салат из моркови с яблоками 40  |
| Огурец свежий 20  | Голубцы ленивые из говядины с рисом 60                               | Салат из моркови с сахаром 40  | Десерт фруктовый (апельсин) 70                                  | Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. 120/20                                  |
| Котлета рубленая 70   | Макаронн. отварные с маслом растительным 150/5                       | Сырники классические со сгущенным молоком 100/20   | Котлета рыбная Любительская С (навага) 60                       | Чай с сахаром 180   |
| Картофель отварной 130  | Чай без сахара 180   | Чай без сахара 180   | Картофель запеченый с маслом растительным 130                   | Печенье Сахарное 20   |
| Чай с сахаром 180   | Вафли в асс 18 г.  | Булочка Молочная 30  | Чай без сахара 180  | Десерт фруктовый (груша) 70   |
| Булочка Веснушка 30   | Хлеб пшеничный 20  |  | Мармелад в ассортименте 16                                      |   |
| Хлеб пшеничный 20   |  |  | Хлеб пшеничный 25   |   |