

Меню - сетка

Цикличное меню Ясли 4-х разовое на период с 23.09.2024г. по 27.09.2024

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (до 3 лет)				
Батон с маслом и сыром 20/5/5	Батон с маслом 20/5	Батон с маслом и сыром 20/5/5	Батон с маслом и сыром 20/5/5	Батон с маслом 20/5
Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом 150/2	Десерт фруктовый (банан) 60	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом 150/5/2	Яйцо вареное 20	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом 150/5/2
Чай с молоком 150	Омлет натуральный 80	Чай с молоком 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Чай с молоком 150
	Кофейный напиток с молоком 150		Какао с молоком 150	
Завтрак 2 (до 3 лет)				
Напиток сывороточный 150	Ряженка 130	Напиток сывороточный 150	Кефир 130	Напиток сывороточный 150
Обед (до 3 лет)				
Помидор свежий 15	Огурец свежий порционный 15	Помидор свежий 15	Салат Ароматный 40	Помидор свежий 20
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 150	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне 150	Суп лапша домашняя на кур.бульоне 150	Борщ с картофелем на кур.бульоне 150	Суп гороховый на кур.бульоне 150
Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом 150	Пудинг рыбный запеченый 60	Фрикадельки из говядины из п/ф 50	Плов из птицы 125	Залюканка картофельная с говядиной С (фарш Особый) 150
Компот из ягод 150	Картофельное пюре 100	Рагу из овощей 100/5	Кисель из сока натурального 150	Компот из сливы 150
Хлеб ржаной 30	Компот из яблок 150	Напиток лимонный 150	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 30
	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30		
Уплотненный полдник (до 3 лет)				
Десерт фруктовый (яблоко) 60	Икра кабачковая (консервы) 30	Десерт фруктовый (яблоко) 60	Десерт фруктовый(апельсин) 60	Десерт фруктовый (груша) 60
Огурец свежий порционный 15	Голубцы ленивые из говядины с рисом 60	Салат из моркови с сахаром 40	Помидор свежий 20	Салат из моркови с яблоками 40
Котлета рубленая из говядины 50	Макароны отварные А Я 100/5	Сырники классические со сгущенным молоком 100/20	Котлета рыбная Любительская С (навага) 60	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. 100/20
Картофель отварной 100	Чай без сахара 150	Чай без сахара 150	Картофель запеченый с растительным маслом 110	Чай с сахаром 150
Чай с сахаром 150	Вафли в асс 18 г.	Булочка Молочная 30	Чай без сахара 150	Печенье Сахарное 20
Булочка Веснушка 30	Хлеб пшеничный 15		Мармелад в ассортименте 18	
Хлеб пшеничный 15			Хлеб пшеничный 20	