



Согласовано:
Заведующий Д/с № 2 "Золотая искорка" № 2, б-р 50 лет Октября,
д.12
Новикова Ульяна
Месафовна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 24.09.2024

Д/с № 2 "Золотая искорка" № 2, б-р 50 лет Октября, д.12 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	60	0,93	0,31	13,02	58,59
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молочко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				11,50	19,36	37,05	368,40

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15319	Ряженка Ряженка 1 л.	130	3,89	3,35	5,63	68,21
Итого:				3,89	3,35	5,63	68,21

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Таблица	10193	Огурец свежий порционный Огурец свежий д/с	15	0,11	0,02	0,29	1,78
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста л/ф очищ / Картофель л/ф / Крупа перловая / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Морковь свежая л/ф / Соль пищевая / Цыпленок Бройлер 1 кат. л/ф	150	4,48	5,82	8,43	104,03
	15216	Пудинг рыбный запеченный Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Сахар / СМР Наварага 5г / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60	11,57	4,60	3,84	103,08
472/96	12841	Картофельное пюре Картофель л/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	100	2,20	3,39	14,72	98,15
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				22,25	14,61	57,59	450,89

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
298/14 Дели плюс	14134	Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста л/ф очищ / Фарш Особый л/ф (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт	60	4,11	5,68	4,34	84,92
	15234	Макаронные изделия А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				10,92	19,36	49,40	415,45
Всего:				48,55	56,68	149,66	1 302,95

Зав. производством

Ответственный за пр.
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

Макаронные изделия
Вода / Макароны изделия / Масло
1530
Чай без сахара