

Рекомендации родителям:

«Как помочь ребенку пережить проигрыш»

Очень часто родители ошибочно думают, что постоянное поддержание у своих детей желания быть победителями, это крепкий фундамент в формирование личности ребенка. Что стремление быть первыми, это и есть проявление лидерства и закаливание характера. В результате такого давления мы получаем аффективные реакции поведения детей в результате проигрыша.

Главное необходимо помнить, что реакция ребенка на проигрыш зависит на 95% от реакции своих родителей. Оценивая и запоминая, как ведут себя родители, когда они сами проигрывают, проигрывают дети. В этом случае, у дошкольников формируется своя неправильная позиция на неуспех. Если вы во время проигрывания испытываете злость и обвиняете всех вокруг или же, когда выигрываете, унижаете своих соперников, то результат не заставит себя ждать. Ваш ребенок ни когда не научится достойно проигрывать и извлекать урок из своей неудачи. Необходимо помнить, что ребенок зависим от мнения самых дорогих ему людей. И если взрослые в сложной для него ситуации накаляют обстановку и не желают принимать своего ребенка в роли «Второго», это наносит глубокую психологическую травму для маленького человека. Нельзя реализовывать свои амбиции, через своих детей! Они не проживают вашу жизнь и не будут вами, они другие, уникальные!

Прежде чем осуждать своих детей и обвинять, в том, что они не такие сильные, ловкие, смелые, нужно вспомнить себя в детстве и поставить себя на их место. Кроме вас им никто не поможет, любое соревнование это стресс для ребенка.

Как помочь ребенку спокойно пережить проигрыш:

1. Поддерживайте своего ребенка в трудной ситуации, дайте ему понять, что вы любите и принимаете его любого, успешного и неуспешного.

2. Научитесь не заострять внимание на отрицательном опыте, объясните, что это следующая ступень к победе. Без падений не бывает взлетов.

3. Постарайтесь подчеркнуть все то, что у ребенка получилось хорошо. Переведите большинство «минусов» в «плюсы». Наметьте перспективу дальнейшего развития.

4. Научите дошкольника адекватно выражать свой негатив (кричать, возмущаться, хлопать, топтать, но не причинять вреда себе, людям и предметам).

5. Признайте право ребенка на негатив в этой ситуации, разделите всю горечь поражения. Ни в коем случае не делайте вид, что ни чего страшного не произошло. Это лишь закрепит тяжелые внутренние переживания.

6. Избегайте отрицательных высказываний «Ты был хуже всех». «Совсем разучился играть», используйте более одобрительные « Это не страшно, в следующий раз у тебя все получится» « Да у тебя сегодня не совсем все получилось, но ты старался, мы разберем ошибки и в другой раз, будет все отлично».

7. Перестаньте ругать ребенка за неудачи, больше 50% проигрышей происходит из-за того, что ребенок боится негативной реакции родителей и не может сконцентрироваться на игре. И последнее, любите и верьте в своего ребенка и у вас все получится!